



# ASSJ - ODS

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.62.86.92.46
Badminton	06.34.61.25.62
Ball Trap	06.98.54.55.28
Basket Ball	06.15.28.18.97
BMX	06.78.10.64.00
Boxe Anglaise	06.07.29.93.56
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Etoile Bleue	06.19.79.89.20
Football	06.13.61.45.59
Force - Musculation	06.88.96.10.44
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.03.58.50.53
Handball	06.73.39.75.99
Judo	06.78.28.85.39
Karaté	06.31.48.01.84
Marchà pied	06.06.66.43.17
Natation	06.18.07.29.72
Pétanque	06.10.88.10.67
Rugby	05.55.02.20.13
Tai Chi Chuan	05.55.78.29.02
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	06.59.42.18.93
Tir	06.71.57.84.36
Tir à l'Arc	06.63.24.51.65
Verts Crampons	06.88.33.05.56
Volley Ball	06.76.31.45.09

Comité Directeur de l'ASSJ - ODS  
 Tél : 05- 87- 41- 44- 07  
 Email : [cdassj@sfr.fr](mailto:cdassj@sfr.fr)

## Sentez-vous sport à l'A.S. Saint-Junien Office Des Sports Du 14 au 22 septembre 2024



**Les associations de l'ASSJ - ODS vous accueillent sur les complexes sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes, initiations, ateliers participatifs,...

### Ouvert à tous !



### Athlétisme : Piste d'athlétisme de Saint-Junien

- lundi 16 de 17h à 18h remise en forme sport santé adultes
- lundi 16, mercredi 18 et jeudi 19 de 18h à 20h et samedi 21 de 10h à 12h pour les lycéens et les adultes
- mardi 17 de 12h à 13h et mercredi 18 de 16h30 à 18h renforcement physique adultes loisirs
- mardi 17 de 18h à 20h piste et vendredi 20 de 18h30 à 20h Gymnase des Charmilles pour les collégiens
- mercredi 18 de 14h à 16h et vendredi 20 de 14h30 à 16h30 marche nordique adultes
- mercredi 18 de 16h30 à 18h piste et vendredi 20 de 17h30 à 18h30 Gym. des Charmilles pour les enfants en primaire
- mercredi 18 de 19h à 20h et samedi 21 de 9h à 10h running adultes

### Badminton : Gymnase Pierre Dupuy

- lundi 16 et jeudi 19 de 19h à 22h pour les adultes
- mercredi 18 de 18h à 20h pour les 11-15 ans
- vendredi 20 de 18h à 19h30 pour les 5-10 ans

### Basket :

- samedis 14 et 21 de 9h30 à 10h30 pour les 4-6 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- samedis 14 et 21 de 10h30 à 12h pour les 7-9 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- lundi 16 de 17h30 à 19h pour les 11-12 ans filles Gymnase Pierre Dupuy
- lundi 16 de 20h30 à 22h pour les seniors garçons Gymnase des Charmilles
- mardi 17 de 19h à 20h30 pour les 16-17 ans filles Gymnase des Charmilles
- mardi 17 de 20h30 à 22h pour les seniors filles Gymnase des Charmilles
- mercredi 18 de 16h30 à 18h pour les 10-11 ans filles et garçons Gymnase des Charmilles
- mercredi 18 de 17h à 19h pour les 13-14 ans filles Palais des Sports
- mercredi 13 de 19h à 20h Basket loisirs adultes Gymnase Paul Eluard
- jeudi 19 de 17h30 à 19h pour les 13-14 ans garçons Gymnase des Charmilles
- vendredi 20 de 20h à 22h pour les 16-17 ans garçons Gymnase Paul Eluard

### Bmx : piste de bmx esplanade du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place

Samedis 14 et 21 de 10h à 12h (*pantalon - sweat manche longue - basket - gants OBLIGATOIRE*)

### Boxe Anglaise : salle de boxe (à côté du Palais des Sports) - ouvert à tous

Lundi 16, mercredi 18 et vendredi 20 de 18h à 20h

### Cyclotourisme : ouvert à tous à partir de 16 ans - *port du casque OBLIGATOIRE*

Mardi 17 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien cyclotourisme découverte (50-60 km)

### Football :

- mardi 17 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 5-8 ans
- lundi 16 et jeudi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 9-10 ans
- mardi 17 de 18h à 19h15 sur le stabilisé et jeudi 19 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 11-12 ans
- lundi 16 et jeudi 19 de 18h à 19h15 Stade du Dérot pour les 13 ans
- lundi 16 et jeudi 19 de 19h15 à 20h30 Stade du Dérot pour les 14 ans
- lundi 16 de 19h15 à 20h30 sur le synthétique pour les 15-16 ans
- mardi 17 de 19h15 à 20h45 Stade du Dérot et jeudi 19 de 19h15 à 20h45 sur le stabilisé pour les seniors féminines

### Force-Musculation : Palais des Sports - ouvert à tous à partir de 16 ans

Samedis 14 et 21 de 9h à 13h – les personnes intéressées devront prendre contact avec le président de l'association en amont de leur venue

### Gym Tonic : ouvert à tous

- lundi 16, mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire Palais des Sports
- lundi 16 de 19h à 20h Cardio Latino petite salle Palais des Sports
- mardi 17 de 20h à 21h Tabata petite salle Palais des Sports
- mercredi 18 de 17h à 18h et 18h à 19h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- jeudi 19 de 19h à 20h Cardio petite salle Palais des Sports

### Gym Volontaire : ouvert à tous

- lundi 16 et jeudi 19 de 9h à 9h55, de 10h à 10h55 et de 11h à 11h55 Gym Forme centre admin. Martial Pascaud
- lundi 16 de 18h à 19h Body Forme/Aéro Move/Fit Ball petite salle Palais des Sports
- mardi 17 et vendredi 20 de 14h20 à 15h20 Gym Equilibre et Bien Etre centre admin. M. Pascaud
- jeudi 19 de 18h15 à 19h15 Body Zen/Pilates/Yoga/Relax centre admin. M. Pascaud
- mardi 17 et jeudi 19 de 16h à 17h et vendredi 20 de 10h à 11h Acti'March'® piste d'athlétisme

### Handball :

- lundi 16 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles pour les 11-12 ans garçons
- lundi 16 de 17h30 à 19h Palais des Sports et jeudi 19 de 17h30 à 19h30 Gymnase Paul Eluard pour les 11-12 ans filles
- lundi 16 de 19h à 20h30 Gymnase Paul Eluard et jeudi 19 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 13-14 ans garçons
- lundi 16 de 17h30 à 19h et jeudi 19 de 19h à 20h30 Palais des Sports pour les 13-14 ans filles
- lundi 16 de 19h à 20h30 Gymnase des Charmilles pour les 15-17 ans garçons
- lundi 16 de 17h30 à 19h et vendredi 20 de 20h15 à 22h Palais des Sports pour les 15-17 ans filles

### Handball suite :

- lundi 16 et mercredi 18 de 20h30 à 22h Palais des Sports et vendredi 20 de 20h30 à 22h Gymnase des Charmilles pour les seniors garçons
- lundi 16, mardi 17, mercredi 18 de 19h à 20h30 et vendredi 20 de 20h15 à 22h Palais des Sports pour les seniors filles
- mardi 17 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 6-8 ans école de hand
- mardi 17 de 17h30 à 19h Gymnase des Charmilles et vendredi 20 de 17h30 à 19h Palais des Sports pour les 9-10 ans filles et garçons
- jeudi 19 de 20h30 à 22h Palais des Sports pour les Loisirs
- samedi 21 de 10h à 11h15 Palais des Sports pour les 3-5 ans Baby Hand

### Judo : Dojo Palais des Sports

- samedi 14 de 10h à 11h Judo pour les 6-7 ans
- samedi 14 de 11h à 12h et mercredi 18 de 15h15 à 16h15 Judo pour les 4-5 ans
- lundi 16 de 18h à 19h Jujitsu pour les 8-12 ans
- lundi 16 de 19h à 20h30 Jujitsu ados à partir de 14 ans et adultes
- lundi 16 de 20h30 à 22h Kendo adultes - petite salle Palais des Sports
- mardi 17 de 17h15 à 18h15 Judo pour les 5-7 ans
- mardi 17 de 18h15 à 19h15 Judo pour les 8-10 ans
- mardi 17 de 19h30 à 20h30 Taïso ados à partir de 14 ans et adultes (prépa physique)
- mardi 17 de 20h30 à 22h Iaido adultes
- mercredi 18 de 10h30 à 11h30 Taïso sport santé adultes
- mercredi 18 de 14h à 15h Judo pour les 6-8 ans
- mercredi 18 de 16h45 à 17h45 Judo pour les 9-13 ans
- mercredi 18 de 19h à 20h30 Judo ados et adultes
- jeudi 19 de 18h à 19h Self défense ados et adultes
- jeudi 19 de 19h à 20h30 Judo au sol Ne-Waza ados et adultes

### Karaté :

- samedis 14 et 21 de 16h à 17h pour les 6-11 ans Dojo Palais des Sports
- samedis 14 et 21 de 17h à 18h45 pour les plus de 12 ans Dojo Palais des Sports
- mercredi 18 de 17h30 à 18h30 pour les 6-11 ans petite salle Palais des Sports
- mercredi 18 de 18h30 à 19h45 pour les plus de 12 ans petite salle Palais des Sports

### Natation : Centre aqua récréatif - *Obligation de savoir nager 25m*

- samedis 14 et 21 de 10h à 12h, lundi 16 de 19h à 20h et mercredi 18 de 18h à 19h pour les 6-12 ans
- samedis 14 et 21 de 10h à 12h, lundi 16 et mercredi 18 de 19h à 20h pour les 12-18 ans
- samedis 14 et 21 de 12h15 à 13h45, lundi 16 de 20h à 21h, mercredi 18 de 19h à 21h et jeudi 19 de 19h à 20h adultes
- Les accompagnateurs ou parents des nageurs doivent être en tenue de sport (short et claquettes de piscine) pour entrer autour du bassin*

### Pétanque : bas du champ de foire de Saint-Junien - *Chaussures fermées obligatoires*

Mercredi 18 de 15h à 18h, vendredi 20 de 16h à 19h et samedi 21 de 10h à 18h - ouvert à tous

### Rugby : stade

- samedis 14 et 21 de 10h à 12h pour les 3 ans (révolu) à 12 ans
- mercredi 18 de 17h30 à 19h pour les 6-14 ans
- mercredi 18 de 19h à 21h pour les 14-19 ans
- vendredi 20 de 19h à 21h pour les 12-19 ans

### Tai Chi Chuan : centre administratif Martial Pascaud - ouvert à tous à partir de 13 ans

Lundi 23 et mardi 24 de 18h30 à 20h - spécifique pour les débutants

### Tennis : courts de tennis couverts – Prêt du matériel – ouverts à tous

- samedi 14 de 10h à 16h et samedi 21 de 9h à 16h
- mercredi 18 de 14h à 17h

### Tennis de Table : petite salle Palais des Sports

- mardi 17 de 17h30 à 20h et samedi 21 de 10h à 12h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 18 et vendredi 20 de 20h à 22h - ouvert aux adultes

### Tir : (*prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE*)

- samedis 14 et 21 de 14h à 17h et dimanches 15 et 22 de 9h à 12h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin de Jussac) - ouvert aux adultes
- mercredi 18 de 16h à 19h et vendredi 20 de 17h à 19h stand de tir de Joliot Curie – ouvert aux moins de 18 ans

### Tir à l'Arc : gymnase Paul Eluard – Prêt du matériel

Mardi 17 de 18h30 à 20h30 et vendredi 20 de 18h à 20h - ouvert à tous

### Volley : gymnase Pierre Dupuy

- mardi 17 de 20h à 22h pour les adultes
- samedi 21 de 10h30 à 12h pour les jeunes à partir de 10 ans