



# A.S. SAINT-JUNIEN

ASA Terre de St-Junien	06.80.61.70.23
Athlétisme	06.50.06.75.75
Badminton	06.47.54.63.57
Ball Trap	06.11.11.10.58
Basket Ball	06.15.28.18.97
Billard Anglais	05.55.02.13.06
BMX	06.78.10.64.00
Boxe Anglaise	09.75.49.20.75
Cyclisme	06.07.12.53.72
Cyclotourisme	06.09.31.11.71
Echecs	09.73.17.53.55
Escrime	06.41.49.29.56
Football	06.15.64.12.36
Force - Musculation	06.88.96.10.44
Golf	06.71.85.09.67
Gym Tonic	06.74.46.85.64
Gymnastique Volontaire	06.78.55.81.48
Handball	06.73.39.75.99
Judo	06.20.10.15.66
Karaté	06.84.28.77.83
Karting	06.08.01.38.80
Natation	06.07.30.29.75
Pétanque	06.84.28.18.39
Rugby	05.55.02.20.13
Tai Chi Chuan	05.55.78.29.02
Tennis	06.08.86.00.21
Tennis de Table	05.55.02.64.18
Tir	05.55.02.27.45
Tir à l'Arc	05.55.03.45.07
Verts Crampons	06.77.23.10.38
Volley Ball	06.02.67.64.20

Comité Directeur ASSJ Omnisports  
 Tél : 05- 87- 41- 44- 07  
 Email : cdassj@sfr.fr

## Sentez-vous sport, A l'A.S. Saint-Junien Omnisports

**Du 15 au 23 septembre 2018**



**Les sections de l'ASSJ vous accueillent sur les complexes sportifs de Saint-Junien**

Portes ouvertes,  
 initiations,  
 ateliers participatifs,...

**Ouvert à tous !**

### **Athlétisme :**

- mercredi 19 de 16h30 à 18h piste d'athlétisme et vendredi 21 de 17h45 à 18h45 gymnase des Charmilles pour les 6-10 ans
- mardi 18 de 18h à 20h piste d'athlé et vendredi 21 de 18h45 à 20h gymnase des Charmilles pour les 11-14 ans
- lundi 17, mercredi 19 et jeudi 20 de 18h à 20h et samedis 15 et 22 de 10h à 12h piste d'athlé pour les plus de 15 ans
- mardi 18 de 12h15 à 13h15 et mercredi 19 de 16h30 à 17h30 remise en forme adultes piste d'athlé
- samedis 15 et 22 de 9h à 10h running adultes piste d'athlé

### **Badminton :** Gymnase Pierre Dupuy – initiation prêt de raquette et volant

- lundi 17 de 20h à 22h pour les adultes
- mercredi 19 de 17h30 à 20h pour les moins de 18 ans et de 20h à 22h pour les adultes
- vendredi 21 de 18h à 20h ouvert à tous
- samedi 22 de 10h à 12h ouvert à tous

### **Basket :**

- samedis 15 et 22 de 10h à 12h gymnase des Charmilles pour les 6-8 ans
- mercredi 19 de 16h30 à 17h30 gymnase des Charmilles pour les 9-10 ans
- mercredi 19 de 17h à 19h gymnase des Charmilles pour les filles 11-12 ans et Palais des Sports pour les garçons 11-12 ans
- mercredi 19 de 18h30 à 20h gymnase des Charmilles pour les filles et garçons de 13-14 ans
- mercredi 19 de 20h à 22h gymnase des Charmilles pour les filles de 15 ans et plus et Gymnase Paul Eluard pour les garçons de 15 ans et plus

### **BMX :** piste du Châtelard - ouvert à tous - prêt du vélo et du casque sur place Samedis 15 et 22 de 14h à 16h (*pantalon - sweat - basket - gants OBLIGATOIRE*)

### **Boxe Anglaise :** salle de boxe (à côté Palais des Sports) - ouvert à tous

Mercredi 19 et vendredi 21 de 17h30 à 20h

### **Cyclotourisme :** ouvert au plus de 14 ans

Samedi 22 départ à 13h30 du Champ de Foire de Saint-Junien (*port du casque OBLIGATOIRE*)

### **Escrime :**

- lundi 17 escrime artistique sabre laser de 17h30 à 19h pour les 7-15 ans et de 19h à 20h pour les plus de 15 ans gymnase Pierre Dupuy
- mercredi 19 éveil de 14h à 14h45 pour les 4-6 ans et escrime sportive de 14h30 à 16h pour les 7-18 ans Palais des sports
- jeudi 20 de 17h30 à 19h handi escrime pour tous et de 19h à 20h escrime sportive pour les adultes et jeunes confirmés gymnase Pierre Dupuy

### **Football :**

- mardi 18 de 18h à 19h sur le synthétique pour les 5-8 ans
- mardi 18 et jeudi 20 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 9-10 ans
- lundi 17 et jeudi 20 de 18h à 19h15 sur le synthétique pour les 11-12 ans
- mardi 18 et jeudi 20 de 18h à 19h30 à Oradour sur Glane pour les 13-14 ans
- mardi 18 et jeudi 20 de 18h à 19h30 à Saillat pour les 15-16 ans

### **Force-Musculation :** Palais des Sports - ouvert à tous à partir de 16 ans

- du lundi 17 au vendredi 21 de 17h à 20h force athlétique et musculation loisir
- lundi 24, mercredi 26 et vendredi 28 de 17h à 20h découverte de la force endurance

### **Golf :** ouvert à tous

- samedi 15 de 10h à 12h30 Square Curie de Saint-Junien
- mercredi 19 de 14h à 17h30 et samedi 22 de 10h à 12h30 Golf de Saint-Junien

### **Gym Tonic :** ouvert à tous

- lundi 17, mercredi 19 et vendredi 21 de 12h15 à 13h15 renforcement musculaire Palais des Sports
- mardi 18 de 20h à 21h renforcement musculaire petite salle Palais des Sports
- mercredi 19 de 18h à 19h et de 19h à 20h renforcement musculaire salle des fêtes de Glane
- lundi 17 de 19h à 20h Zumba petite salle Palais des Sports
- jeudi 20 de 19h à 20h cardio + Zumba petite salle Palais des Sports

### **Gym Volontaire :** ouvert à tous

- lundi 17 de 9h30 à 10h30 gym forme centre administratif Martial Pascaud
- lundi 17 et jeudi 20 de 10h30 à 11h30 gym forme centre administratif Martial Pascaud
- mardi 18 et vendredi 21 de 14h30 à 15h30 gym douce et équilibre bien être centre admin. Pascaud
- lundi 17 de 18h à 19h gym dynamique petite salle Palais des Sports
- jeudi 20 de 18h à 19h gym dynamique centre admin. M. Pascaud
- mercredi 19 de 10h à 11h « corps et mémoire » centre admin. M. Pascaud
- jeudi 20 de 9h30 à 10h30 gym forme centre admin. M. Pascaud
- jeudi 20 de 16h à 17h marche active piste d'athlétisme

### **Judo :** Dojo Palais des Sports

- samedis 15 et 22 Judo de 10h à 12h pour les 5-9 ans
- lundi 17 JuJitsu de 18h à 19h pour les 9-13 ans et de 19h à 20h30 pour les plus de 14 ans
- lundi 17 et jeudi 20 kendo de 20h à 22h petite salle Palais des Sports - ouvert au plus de 14 ans
- mardi 18 Judo de 17h30 à 19h30 pour les 6-9 ans
- mardi 18 Taïso (remise en forme) de 19h30 à 20h30 - ouvert au plus de 14 ans
- mercredi 19 Judo de 14h à 15h pour les 6-9 ans, de 15h15 à 16h15 pour les 5 ans, de 16h45 à 17h45 pour les 10-13 ans et de 19h à 20h45 pour les plus de 14 ans
- jeudi 20 Self défense de 18h à 19h - ouvert au plus de 14 ans
- vendredi 21 Judo de 17h15 à 18h15 pour les 6-8 ans, de 18h15 à 19h15 pour les 8-10 ans et de 19h15 à 20h30 pour les plus de 14 ans
- samedi 22 Judo de 14h à 15h séance découverte parents-enfants de 5-10 ans

### **Karaté :** Palais des Sports - ouvert à tous

Mercredi 19 de 17h30 à 20h, vendredi 21 de 18h30 à 20h et samedis 15 et 22 de 17h à 20h

### **Natation :** Centre aqua récréatif

Samedis 15 et 22 de 10h à 12h pour les moins de 18 ans et de 12h15 à 14h pour les adultes  
*Obligation de savoir nager 25m*

### **Rugby :** stade

Mercredi 19 de 17h à 18h pour les 6-14 ans et de 19h à 20h pour les 14-18 ans

### **Tai Chi Chuan :** centre administratif Martial Pascaud - ouvert à tous à partir de 14 ans

Lundis 17 et 24 de 19h à 20h30 et mardis 18 et 25 de 18h30 à 20h

### **Tennis de Table :** petite salle Palais des Sports

- mardi 18 de 18h à 20h et samedis 15 et 22 de 10h à 12h - ouvert aux moins de 18 ans
- mercredi 19 de 20h à 22h - ouvert aux adultes

### **Tir :**

- samedi 15 et jeudi 20 de 14h à 17h stand de tir Puy de Valette (route de St Martin) - ouvert adultes
- dimanche 16 de 9h à 11h stand de tir du Puy de Valette (route de St Martin) - ouvert aux adultes
- vendredi 21 de 18h00 à 20h stand de tir de Joliot Curie - ouvert à tous (jeunes prioritairement)  
*(prêt de casque antibruit - OBLIGATOIRE)*

### **Tir à l'Arc :** stand tir à l'arc extérieur, en face du gymnase Paul Eluard - ouvert à tous

Mardi 18, vendredi 21 et samedi 22 de 18h à 20h

### **Volley :** gymnase Pierre Dupuy - ouvert à tous à partir de 16 ans

Mardi 18 et jeudi 20 de 20h à 22h